

Informazioni personali



Curriculum Vitae Europeo

Nome / Cognome	Elisabetta Vallasca
Indirizzo	Via Grazia Deledda 33 09127 Cagliari (Italia)
Telefono cellulare	+39/3888464636
E-mail	evallasca@gmail.com
Cittadinanza	Italiana
Sesso	Femminile
Codice Fiscale	VLLLBT77D46B354X
Partita IVA	03531530925

Profilo Professionale

Titolo	PhD, Biologo Nutrizionista
Libera professione	Studio privato: via Alghero 40, Cagliari
Abilitazione	Esame di Stato 11/2003 – Università degli Studi di Cagliari
Albo Professionale	Ordine Nazionale dei Biologi – Albo Professionale sez. A n. 069968

Competenze

Scienze Biologiche - Nutrizione umana – Ecologia Umana

Ricerca

Elaborazione diete personalizzate

Antropometria e bioimpedenziometria

Educazione Alimentare

Ristorazione collettiva

Istruzione e formazione

Date	Da Settembre a Dicembre 2015 – ore totali 120
Titolo della qualifica rilasciata	XI Corso di Aggiornamento e Formazione in Alimentazione e Nutrizione Umana
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Stima della composizione corporea, analisi bicompartimentale e analisi pluricompartimentale. Bioimpedenza. Il trattamento nutrizionale nell'adulto ed in terza età. Le nuove frontiere della dieta chetogenica. Dieta Oloproteica. Il trattamento nutrizionale nell'infanzia e nell'adolescenza. Strategie nutrizionali per la donna. Alimentazione vegetariana e vegana. Gestione delle diete nelle patologie più frequenti. Il "Pacchetto Igiene e i nuovi regolamenti per la sicurezza Alimentare. Igiene degli Alimenti. Semplificazione del sistema HACCP. Microbiologia applicata degli alimenti. Disturbi dell'Alimentazione (DCA).
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Nutrizione Salernitana
Date	Dal 30 Giugno al 4 Luglio – ore totali 35
Titolo della qualifica rilasciata	Biostat 2012 - XIX corso estivo Inferenza Statistica in Biologia e Scienze Umane
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Cluster Analysis. Dendrogrammi. Anova e Ancova. Regressione lineare e non lineare. Tecniche per selezionare il miglior modello. Modelli flessibili per variabili quantitative. Classificare fenomeni con modelli flessibili. Applicazione dei suddetti argomenti al programma R.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola Internazionale di Alta Formazione Statistica – Polo Universitario Asti Studi Superiori
Date	Da Settembre a Dicembre 2010 – ore totali: 90
Titolo della qualifica rilasciata	Master in Nutrizione Umana – Consulente Educatore Alimentare
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Fisiologia della nutrizione; Composizione corporea ed Antropometria; Trattamento del sovrappeso e dell'obesità; Nutrizione e diabete; Disturbi del Comportamento Alimentare; Alimentazione nell'età della crescita e in età senile; Gravidanza e allattamento; Alimentazione patologia-correlata; Integratori Alimentari; Intolleranze Alimentari ed Allergie; Fondamenti di Nutrigenetica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Nutriform San Francesco
Date	29 gennaio 2008
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore di Ricerca in Biologia Animale, Molecolare o dell'Uomo (ottimo)
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Titolo della Tesi di Dottorato: "Sangue, urina e capelli: biomarcatori per il monitoraggio di esposizione umana all'As, Pb ed U nei bambini dei Comuni di Perdasdefogu e Jerzu."
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Cagliari
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Doctor Philosophy (Ph.D.)

Date	27 ottobre 2003
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore in Scienze Biologiche (110/110 e lode)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Titolo della Tesi di Laurea: "Metalli pesanti nei capelli di giovani di due Comuni della Sardegna a differente rischio di crisi ambientale: Gonnese e Sinnai."
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Cagliari
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea quinquennale

Date	25 settembre 1999 - 30 giugno 2000
Titolo della qualifica rilasciata	Maitrise de Biochimie
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Progetto Socrates-Erasmus
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università di Scienze e Tecnologie di Lille (Francia)

Esperienze lavorative

Date	02/2013-05/2014
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Scienze della Vita e dell'Ambiente e Dipartimento di Scienze della Terra dell'Università di Cagliari ed il Dipartimento di Scienze della Terra e del Mare (DiSTeM) dell'Università degli Studi di Palermo .
Lavoro o posizione ricoperti	Responsabile Scientifico
Principali attività e responsabilità	Titolo del Progetto di Ricerca: "Studio Geo-Antropologico di biomonitoraggio umano in popolazioni a rischio di inquinamento ambientale appartenenti all'area della Sardegna del Sulcis-Iglesiente"

Date	07/06/2010 – 06/02/2013
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Cagliari , Dipartimento di Scienze della Vita e dell'Ambiente, Sezione di Scienze Antropologiche, 09042 Monserrato
Lavoro o posizione ricoperti	Assegnista di Ricerca
Principali attività e responsabilità	Titolo del Progetto di Ricerca: "Analisi della variabilità genetica e della suscettibilità individuale all'assorbimento dei metalli pesanti e loro relativo impatto sub clinico sull'accrescimento"

Date	31/12/2008 - 04/12/2009
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università di Corsica Pasquale Paoli - Facoltà di Scienze e Tecniche – Laboratorio di Genetica Molecolare – 20250 Corte (Francia)
Lavoro o posizione ricoperti	Stage retribuito dalla Regione Sardegna
Principali attività e responsabilità	Estrazione ed amplificazione DNA piante al fine di effettuare un raffronto genetico mediante sequenziamento tra piante endemiche (Sardegna, Corsica, Algeria). Estrazione ed amplificazione RNA dal virus dell'influenza (monitoraggio epidemiologico dell'INSERM).
Date	15/10/2008-30/12/2008
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Cagliari , Dipartimento di Biologia Sperimentale, Sezione di Scienze Antropologiche, 09042 Monserrato
Lavoro o posizione ricoperti	Contratto di collaborazione coordinata continuativa. Ricerca.
Principali attività e responsabilità	Raccolta, informatizzazione ed elaborazione statistica dei dati socio-economici, nutrizionali e delle misure antropometriche relativi al progetto di ricerca. Titolo del Progetto di Ricerca: Verifica di una differente esposizione agli inquinanti ambientali nei soggetti in accrescimento (14-18 anni) di Comuni della Sardegna a differente retroterra ambientale: Perdasdefogu e Jerzu.
Date	29/12/2006-29/12/2007
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Cagliari , Dipartimento di Biologia Sperimentale, Sezione di Scienze Antropologiche, 09042 Monserrato
Lavoro o posizione ricoperti	Borsa di studio. Ricerca.
Principali attività e responsabilità	Raccolta, informatizzazione ed elaborazione statistica dei dati socio-economici e delle misure antropometriche relativi al progetto di ricerca. Titolo del Progetto di Ricerca: Sistema di indicatori per il controllo dei livelli di elementi radioattivi, di metalli pesanti e dell'omozigosi (endogamia e consanguineità) in comunità sarde a rischio di inquinamento da uranio impoverito.
Date	08-06/2006-08/12/2006
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Università degli Studi di Cagliari , Dipartimento di Biologia Sperimentale, Sezione di Scienze Antropologiche, 09042 Monserrato
Lavoro o posizione ricoperti	Contratto di collaborazione coordinata continuativa. Ricerca.
Principali attività e responsabilità	Raccolta, informatizzazione ed elaborazione statistica dei dati socio-economici e delle misure antropometriche relativi al progetto di ricerca. Titolo del progetto di ricerca: Sistema di indicatori per il controllo dei livelli di elementi radioattivi, di metalli pesanti e dell'omozigosi (endogamia e consanguineità) in comunità sarde a rischio di inquinamento da uranio impoverito.

Publicazioni

Varrica D, Tamburo E, Milia N, **Vallascas E**, Cortimiglia V, De Giudici G, Dongarrà G, Sanna E, Monna F, Losno R. (2014). Metals and metalloids in hair samples of children living near the abandoned mine sites of Sulcis-Inglesiente (Sardinia, Italy). *Environmental Research* 134:366-74.

Vallascas E, De Micco A, Deiana F, Banni S, Sanna E. (2013) Adipose tissue: another target organ for lead accumulation? A study on Sardinian children (Italy). *AMERICAN JOURNAL OF HUMAN BIOLOGY* 25(6):789-94.

Sanna E, De Micco A, Palmas L, Soro R.M., **Vallascas E**, De Micco A (2012). Growth charts of head length and breadth or regional areas? A study in Sardinia (Italy). *HOMO-JOURNAL OF COMPARATIVE HUMAN BIOLOGY*, ISSN: 0018-442X, doi: 10.1016./j.jchb. 2011.11.002.

Sanna E, **Vallascas E** (2011). Hair lead levels to evaluate the sub-clinical impact of lead on growth in Sardinian children (Italy). *AMERICAN JOURNAL OF HUMAN BIOLOGY*, vol. 23, p. 740-746, ISSN: 1042-0533.

Sanna E, De Micco A, **Vallascas E** (2011). Evaluation of association between biomarkers of lead exposure in Sardinian children (Italy) . *BIOLOGICAL TRACE ELEMENT RESEARCH*, vol. 143, p. 1383-1392, ISSN: 0163-4984.

Sanna E., De Micco A., Palmas L., Soro R.M., **Vallascas E.**, Danubio M.E., 2010. *Offspring from endogamic vs. exogamic matings: absence of anthropometric differences among Sardinian children (Italy)*. *Am. J. Hum. Biol.*, vol. 22,p. 490-496, ISSN: 1042-0533 .

Vallascas E., Iovine M.C., Rossetti I., Vargiu L., Zonno M., Floris G., Piras I.S., Sanna E., 2008. Livelli di As, Pb e U in bambine di due Comuni della Sardegna a differente retroterra ambientale: Perdasdefogu ed Jerzu. *Int. J. Anthropol.*, n.s.: 352-357.

Sanna E., Floris G., **Vallascas E.**, 2008. *Town and gender effects on hair lead levels in children from three Sardinian towns (Italy) with different environmental backgrounds*. *Biological Trace Element Research*, 124(1): 52-59.

Sanna E., Vargiu L., Rossetti I., **Vallascas E.**, Floris G., 2007. *Correlation between blood and hair lead levels in boys and girls of Sardinia (Italy)*. *Journal of Anthropological Sciences*, 85: 173-181.

Sanna E., **Vallascas E.**, Usai E., Floris G., 2007. *Quantitative digital and palmar dermatoglyphics among Sardinian linguistic groups*. *Anthropologischer Anzeiger*, 65(4): 365-382.

Sanna E., Iovine M.C., **Vallascas E.**, 2005, *Hair lead levels in boys and girls from two Sardinian communities with different environmental backgrounds*. *Human Evolution*, 20(4): 283-290.

Altre pubblicazioni

Djabou N, **Vallascas E**, Costa J, Andreani S, Desjobert JM, Varesi L, Muselli A. Phylogeny of endemic mediterranean *Teucrium marum* based on nuclear and chloroplast DNA markers : trnL-rpl32 intergenic spacer: chloroplast. 2009, Genbank GU331771 to GU331781.

Vallascas E, Djabou N, Muselli A, Andreani S, Paolini J, Varesi L, Costa J. Phylogeny of endemic mediterranean *Teucrium marum* based on nuclear and chloroplast DNA markers. tRNA-Leu (trnL) gene: chloroplast. 2009, Genbank GU 331782 to 331791.

Vallascas E, Djabou N, Deiana F, Costa J , Desjobert JM, Paolini J, Muselli A, Varesi L,. Phylogeny of endemic mediterranean *Teucrium marum* based on nuclear and chloroplast DNA markers. Internal transcriber spacer 1; 5.8S ribosomal RNA gene; and internal transcriber spacer 2. 2010 Genbank GU 396043 to GU 396089.

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altre lingue

Autovalutazione
Livello europeo (*)

Francese

Spagnolo

Inglese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B2	Utente autonomo	B1	Utente autonomo	B1	Utente autonomo
B1	Utente autonomo	A2	Utente base	A2	Utente base	A2	Utente base	A2	Utente base
A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base	A1	Utente base

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze sociali

Spirito di gruppo. Buona capacità di comunicazione. Buona capacità di adeguarsi ad ambienti multiculturali grazie alle esperienze di studio ed ai viaggi effettuati all'estero.

Capacità e competenze organizzative

Buona gestione dei gruppi e dei progetti.

Capacità e competenze informatiche

Conoscenza del pacchetto informatico Office; conoscenza del programma Statistica Stat-Soft.

Patente

Patente B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

25/11/2016

Elisabetta Vallascas